

## Pour les Maternelles

A l'aide d'une boule de chaussettes, d'une balle, ou d'autres objets (mou) l'enfant doit viser les différentes bouteilles. Vous pouvez les rassembler dans un premier temps, puis les espacer ensuite.

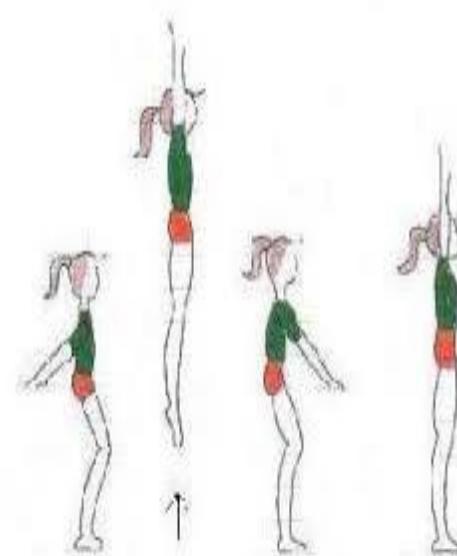
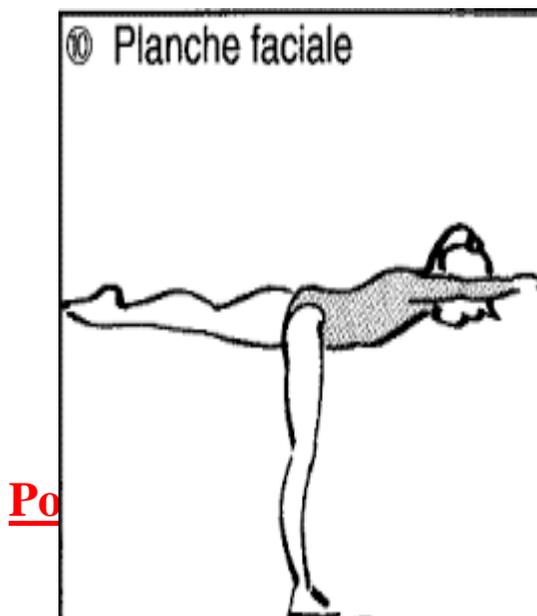
Le but du jeu ici est de lancer son objet dans les différentes cases, mais il faut effectuer cela dans l'ordre (1-2-3-4-5 etc...) vous n'êtes pas obligés de reproduire une marelle, cela peut être avec des Feuilles numérotées, vous pouvez jouer aussi avec les couleurs, ainsi que des objets mou, objets qui roulent etc...



## Pour les CP - CE1 - CE2

Atelier gymnique (si vous avez la possibilité et l'espace, vous pouvez également travailler les roulades avant et arrière)

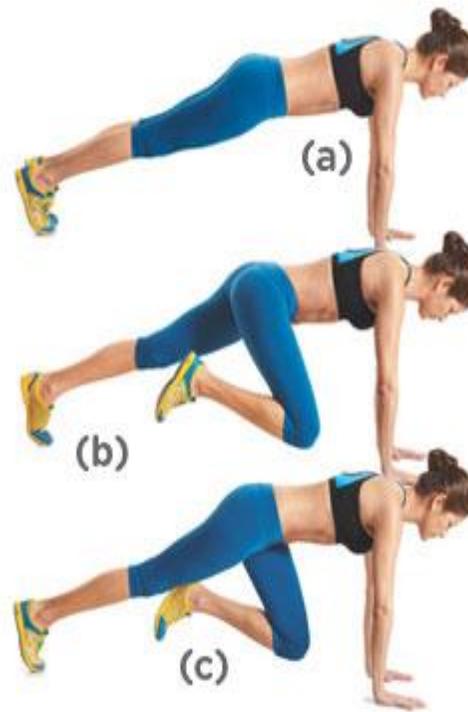
Effectuer la chandelle 3 fois 15 secondes.    Effectuer la planche 3 fois 10 secondes.    Effectuer 3 séries de 10 sauts.



5 séries de 20 répétitions.



5 séries pendant 20 secondes.



5 fois en tenant 20/25 secondes

